

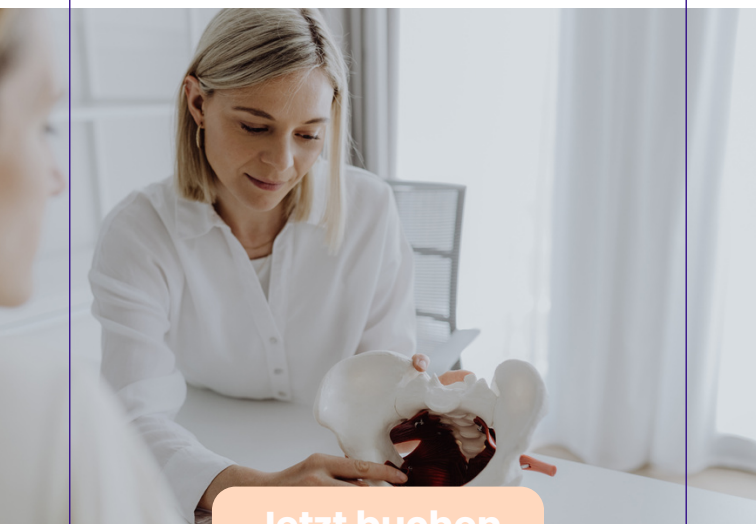
Beckenboden Fortbildung

**Für Frauenärztinnen,
Hebammen, Osteopathinnen
& Physiotherapeutinnen**

**Onlinekurs:
Start ab 01.10.2026**

(Einzel buchbar inkl. 6 Monate Aufzeichnung)

**Praxistage:
im Oktober und November 2026**



Jetzt buchen

MAMA ACADEMY 

Onlinekurs Module

- | | |
|----|--|
| 1. | Einleitung ins Thema und Grundlagen des Beckenbodens |
| 2. | Der Beckenboden in der Schwangerschaft |
| 3. | Der Beckenboden unter der Geburt |
| 4. | Der Beckenboden in der Rückbildung |
| 5. | Funktionsstörungen des Beckenbodens in der Schwangerschaft & nach Geburt |
| 6. | Risikofaktoren & Prävention von Beckenbodenschäden |
| 7. | Untersuchungstechniken in der Beckenbodendiagnostik |
| 8. | Therapie und Operationstechniken von Beckenbodenstörungen |
| 9. | Fallbeispiele aus der Praxis und Wissenskontrolle |

Onlinekurs Bonusmodul

- | | |
|----|--|
| 1. | Grundlagen der
Rektusdiastase |
| 2. | Pathologie und klinische
Veränderungen & Symptome |
| 3. | Rektusdiastase vs. funktionelle
Bauchwanddysfunktion |
| 4. | Funktionelle Zusammenhänge der
Rektusdiastase |
| 5. | Therapieansätze, praktische
Empfehlungen und Aussichten |



PROGRAMM

Praxistag für Hebammen & Therapeutinnen

09:00h - 09:30h	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
09:30h - 10:30h	Techniken der vaginalen Beckenbodenuntersuchung & Erkennen von Pathologien
10:30h - 11:00h	Kaffeepause & Austausch 
10:45h - 11:45h	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
11:45h - 12:30h	Feedbackrunde, Herausforderungen im Praxisalltag
12:30h - 13:30h	Mittagspause 
13:30h - 14:30h	Anpassung & Verschreibung von Pessaren in der Praxis
14:30h - 15:00h	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell ggf. in Partnerübung
15:00h - 15:15h	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
15:15h - 16:00h	Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens & 3. Praxisteil: Sonographie in Kleingruppen
16:00h - 16:45h	Rektusdiastase in Theorie und Praxis mit Anna Zimmer
16:45h - 18:00h	4. Praxisteil: manuelle Diagnostik & Sonographie der Rektusdiastase

Praxistag für Frauenärztinnen

09:00h - 09:30h	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
09:30h - 10:30h	Techniken der vaginalen Beckenboden- untersuchung & Erkennen von Pathologien
10:30h - 11:00h	Kaffeepause & Austausch 
10:45h - 11:45h	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
11:45h - 12:30h	Feedbackrunde, Herausforderungen im Praxisalltag
12:30h - 13:30h	Mittagspause 
13:30h - 14:30h	Anpassung & Verschreibung von Pessaren in der Praxis
14:30h - 15:00h	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell ggf. in Partnerübung
15:00h - 15:15h	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
15:15h - 16:00h	Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens inkl. 3D Sonographie
16:00h - 16:45h	3. Praxisteil: Ultraschalldiagnostik in Kleingruppen
16:45h - 18:00h	Rektusdiastase in Theorie und Praxis mit Anna Zimmer



Die Fortbildung beinhaltet:

- Onlinekurs mit 14 Modulen
- 6 Monate Zugang zu den Aufzeichnungen
- Fachspezifischer Praxistag
- Follow up Live Zoom Call für Fragen
- Email Support durch Dr. Rieke Hermann
- Offizielles Zertifikat

Die Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer sind bereits beantragt.

Deine Dozentin:

Dr. med. Rieke Hermann



Hier buchen!

Mehr Infos zur MAMAcademy:



www.diemamacademy.de



[die.mamacademy](https://www.instagram.com/die.mamacademy)



kontakt@diemamacademy.de



MAMAcademy – Mama werden,
Mama sein, Frau bleiben.

