

MAMA ACADEMY 

# Beckenboden Fortbildung

**Für Frauenärztinnen,  
Hebammen, Osteopathinnen  
& Physiotherapeutinnen**

**Onlinekurs:  
Start ab 01.04.2026**

*(Einzel buchbar inkl. 6 Monate Aufzeichnung)*

**Praxistage:  
01. & 02. Mai 2026  
13. Juni 2026**



**Jetzt buchen**

# Onlinekurs Module

1. Einleitung ins Thema und Grundlagen des Beckenbodens
2. Der Beckenboden in der Schwangerschaft
3. Der Beckenboden unter der Geburt
4. Der Beckenboden in der Rückbildung
5. Funktionsstörungen des Beckenbodens in der Schwangerschaft & nach Geburt
6. Risikofaktoren & Prävention von Beckenbodenschäden
7. Untersuchungstechniken in der Beckenbodendiagnostik
8. Therapie und Operationstechniken von Beckenbodenstörungen
9. Fallbeispiele aus der Praxis und Wissenskontrolle

# Onlinekurs Bonusmodul

1. Grundlagen der Rektusdiastase
2. Pathologie und klinische Veränderungen & Symptome
3. Rektusdiastase vs. funktionelle Bauchwanddysfunktion
4. Funktionelle Zusammenhänge der Rektusdiastase
5. Therapieansätze, praktische Empfehlungen und Aussichten



# Praxistag für Frauenärztinnen

<b>09:00h - 09:30h</b>	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
<b>09:30h - 10:30h</b>	Techniken der vaginalen Beckenbodenuntersuchung & Erkennen von Pathologien
<b>10:30h - 11:00h</b>	Kaffeepause & Austausch 
<b>10:45h - 11:45h</b>	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
<b>11:45h - 12:30h</b>	Feedbackrunde, Herausforderungen im Praxisalltag
<b>12:30h - 13:30h</b>	Mittagspause 
<b>13:30h - 14:30h</b>	Anpassung & Verschreibung von Pessaren in der Praxis
<b>14:30h - 15:00h</b>	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell ggf. in Partnerübung
<b>15:00h - 15:15h</b>	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
<b>15:15h - 16:00h</b>	Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens inkl. 3D Sonographie
<b>16:00h - 16:45h</b>	3. Praxisteil: Ultraschalldiagnostik in Kleingruppen
<b>16:45h - 18:00h</b>	Rektusdiastase in Theorie und Praxis mit Anna Zimmer

# Praxistag für Hebammen & Therapeutinnen

<b>09:00h - 09:30h</b>	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
<b>09:30h - 10:30h</b>	Techniken der vaginalen Beckenbodenuntersuchung & Erkennen von Pathologien
<b>10:30h - 11:00h</b>	Kaffeepause & Austausch 
<b>10:45h - 11:45h</b>	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
<b>11:45h - 12:30h</b>	Feedbackrunde, Herausforderungen im Praxisalltag
<b>12:30h - 13:30h</b>	Mittagspause 
<b>13:30h - 14:30h</b>	Anpassung & Verschreibung von Pessaren in der Praxis
<b>14:30h - 15:00h</b>	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell ggf. in Partnerübung
<b>15:00h - 15:15h</b>	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
<b>15:15h - 16:00h</b>	Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens & 3.Praxisteil:Sonographie in Kleingruppen
<b>16:00h - 16:45h</b>	Rektusdiastase in Theorie und Praxis mit Anna Zimmer
<b>16:45h - 18:00h</b>	4. Praxisteil: manuelle Diagnostik & Sonographie der Rektudiasatase

## Die Fortbildung beinhaltet:

- Onlinekurs mit 14 Modulen
- 6 Monate Zugang zu den Aufzeichnungen
- Fachspezifischer Praxistag
- Follow up Live Zoom Call für Fragen
- Email Support durch Dr. Rieke Hermann
- Offizielles Zertifikat

Die Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer sind bereits beantragt.





*Deine Dozentin:*

Dr. med. Rieke Hermann



**Hier buchen!**

Mehr Infos zur MAMAcademy:

-  [www.diemamacademy.de](http://www.diemamacademy.de)
-  [die.mamacademy](https://www.instagram.com/die.mamacademy)
-  [kontakt@diemamacademy.de](mailto:kontakt@diemamacademy.de)
-  MAMAcademy - Mama werden, Mama sein, Frau bleiben.

