

MAM ACADEMY

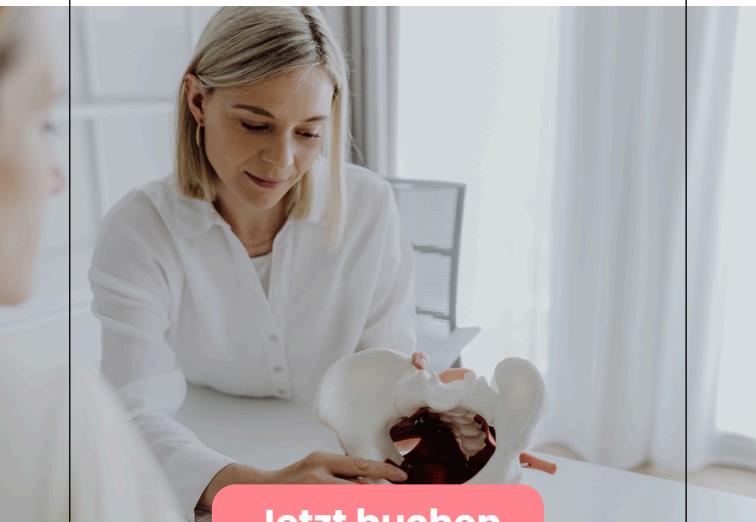
Beckenboden Fortbildung

**Für Frauenärztinnen,
Physiotherapeutinnen,
Hebammen und
Osteopathinnen**

**Onlinekurs:
Start ab 01.03.2025**

(Einzel buchbar inkl. 6 Monate Aufzeichnung)

**Praxistage:
22. oder 28. März 2025**



Jetzt buchen

Onlinekurs

Module

- | | |
|----|--|
| 1. | Begrüßung und Einleitung ins Thema |
| 2. | Anatomie und Physiologie des Beckenbodens |
| 3. | Der Beckenboden in der Schwangerschaft |
| 4. | Der Beckenboden unter der Geburt & Rückbildung |
| 5. | Funktionsstörungen des Beckenbodens in der Schwangerschaft & nach Geburt |
| 6. | Risikofaktoren & Prävention von Beckenbodenschäden unter/nach der Geburt |
| 7. | Grundlagen der Beckenbodenuntersuchung |
| 8. | Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens inkl. 3D-Sonographie |
| 9. | Medikamentöse & operative Therapie von Beckenbodenfunktionsstörungen |

Onlinekurs

Module

10.

Manuelle Behandlung des Beckenbodens

11.

Grundlagen und Anwendung der Pessartherapie

12.

Elektrostimulationstherapie & gezieltes Rückbildungstraining

13.

Psychosoziale Aspekte & Lifestylefaktoren in der Beckenbodengesundheit

14.

Fallbeispiele und Quiz

Praxistag für Frauenärztinnen

09:00h - 09:30h	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
09:30h - 10:30h	Techniken der vaginalen Beckenbodenuntersuchung & Erkennen von Pathologien
10:30h - 11:00h	Kaffeepause & Austausch 
10:45h - 11:45h	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
11:45h - 12:30h	Feedbackrunde, Herausforderungen im Praxisalltag
12:30h - 13:30h	Mittagspause 
13:30h - 14:30h	Anpassung & Verschreibung von Pessaren in der Praxis
14:30h - 15:00h	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell ggf. in Partnerübung
15:00h - 15:30h	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
15:30h - 16:00h	Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens, 3D-Sonographie
16:00h - 16:45h	3. Praxisteil: Ultraschall in Kleingruppen
16:45h - 17:00h	Abschluss & Zertifikatvergabe

Praxistag für Physiotherapeutinnen, Hebammen & Osteopathinnen

09:00h - 09:30h	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
09:30h - 10:30h	Wichtige Techniken der vaginalen Beckenbodenuntersuchung
10:30h - 11:00h	Kaffeepause & Austausch 
10:45h - 11:45h	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
11:45h - 12:30h	Feedbackrunde, hypotoner vs. hypertoner Beckenboden
12:30h - 13:30h	Mittagspause 
13:30h - 14:30h	Anwendung & Anpassung von Pessaren in der Praxis
14:30h - 15:00h	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell 6 ggf. in Partnerübung
15:00h - 15:30h	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
15:30h - 16:00h	Wichtige Untersuchungen in der Schwangerschaft & nach Geburt, Behandlungstechniken
16:00h - 16:45h	3. Praxisteil Anwendung von Behandlungstechniken
16:45h - 17:00h	Abschluss & Zertifikatvergabe

Die Fortbildung beinhaltet:

- Onlinekurs mit 14 Modulen
- 6 Monate Zugang zu den Aufzeichnungen
- Fachspezifischer Praxistag
- Follow up Live Zoom Call für Fragen
- Email Support durch Dr. Rieke Hermann
- Offizielles Zertifikat

Die Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer sind bereits beantragt.

Deine Dozentin:

Dr. med. Rieke Hermann



Hier buchen!

Mehr Infos zur MamAcademy:



www.diemamacademy.de



[die.mamacademy](https://www.instagram.com/die.mamacademy)



kontakt@diemamacademy.de



MamAcademy - Mama werden,
Mama sein, Frau bleiben.

