

MAM ACADEMY

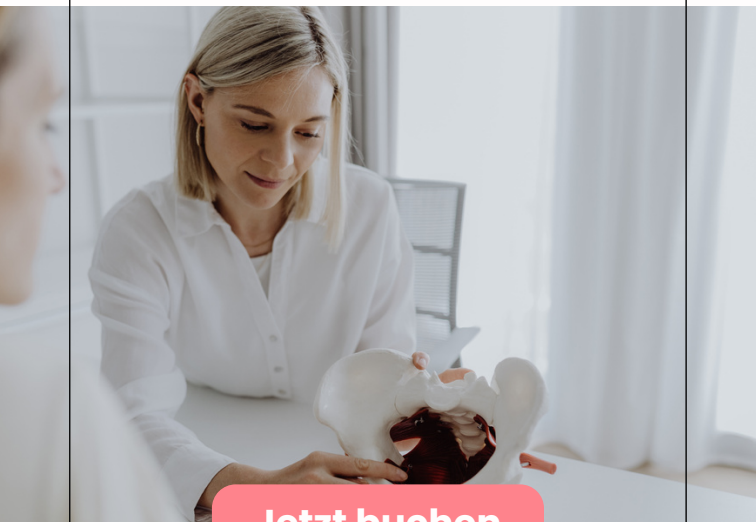
# Beckenboden Fortbildung

**Für Frauenärztinnen,  
Hebammen und  
Osteopathinnen**

**Online Live:  
27. und 28. April 2024**

*(Einzel buchbar inkl. 6 Monate Aufzeichnung)*

**Praxistage:  
17. oder 18. Mai 2024**




**Jetzt buchen**

# Samstag

**09:00h - 09:30h** Begrüßung und Einleitung ins Thema


**09:30h - 11:00h** Anatomie und Physiologie des Beckenbodens

**11:00h - 11:15h** Pause 

**11:15h - 12:30h** Der Beckenboden in der Schwangerschaft, Geburt & Rückbildung

**12:30h - 13:30h** Mittagspause 

**13:30h - 15:00h** Funktionsstörungen des Beckenbodens in der Schwangerschaft & nach Geburt

**15:00h - 15:15h** Pause 


**15:15h - 16:00h** Risikofaktoren & Prävention von Beckenbodenschäden unter/nach der Geburt

**16:00h - 17:00h** Grundlagen der Beckenbodenuntersuchung

# Sonntag

**09:00h - 10:00h** - Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens inkl. 3D-Sonographie

**10:00h - 10:30h** - Manuelle Behandlung des Beckenbodens


**10:30h - 10:45h** - Pause 

**10:45h - 11:45h** - Grundlagen und Anwendung der Pessartherapie

**11:45h - 12:30h** - Elektrostimulationstherapie & gezieltes Rückbildungstraining

**12:30h - 13:30h** - Mittagspause 

**13:30h - 15:00h** - Medikamentöse & operative Therapie von Beckenbodenfunktionsstörungen

**15:00h - 15:15h** - Pause 

**15:15h - 16:00h** - Psychosoziale Aspekte & Lifestylefaktoren im Bezug auf die Beckenbodengesundheit

# Praxistag für Frauenärztinnen

<b>09:00h - 09:30h</b>	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
<b>09:30h - 10:30h</b>	Techniken der vaginalen Beckenbodenuntersuchung & Erkennen von Pathologien
<b>10:30h - 11:00h</b>	Kaffeepause & Austausch 
<b>10:45h - 11:45h</b>	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
<b>11:45h - 12:30h</b>	Feedbackrunde, Herausforderungen im Praxisalltag
<b>12:30h - 13:30h</b>	Mittagspause 
<b>13:30h - 14:30h</b>	Anpassung & Verschreibung von Pessaren in der Praxis
<b>14:30h - 15:00h</b>	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell 6 ggf. in Partnerübung
<b>15:00h - 15:30h</b>	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
<b>15:30h - 16:00h</b>	Ultraschalldiagnostik des Beckenbodens, 3D-Sonographie
<b>16:00h - 16:45h</b>	3. Praxisteil: Ultraschall in Kleingruppen
<b>16:45h - 17:00h</b>	Abschluss & Zertifikatvergabe

# Praxistag für Hebammen & Osteopathinnen

<b>09:00h - 09:30h</b>	Begrüßung, Kennenlernen & Basis der Untersuchung
<b>09:30h - 10:30h</b>	Wichtige Techniken der vaginalen Beckenbodenuntersuchung
<b>10:30h - 11:00h</b>	Kaffeepause & Austausch 
<b>10:45h - 11:45h</b>	1. Praxisteil: Beckenboden Untersuchung in Kleingruppen
<b>11:45h - 12:30h</b>	Feedbackrunde, hypotoner vs. hypertoner Beckenboden
<b>12:30h - 13:30h</b>	Mittagspause 
<b>13:30h - 14:30h</b>	Anwendung & Anpassung von Pessaren in der Praxis
<b>14:30h - 15:00h</b>	2. Praxisteil: Pessaranpassung am Modell 6 ggf. in Partnerübung
<b>15:00h - 15:30h</b>	Kaffeepause, Feedback & Fragerunde 
<b>15:30h - 16:00h</b>	Wichtige Untersuchungen in der Schwangerschaft & nach Geburt, Behandlungstechniken
<b>16:00h - 16:45h</b>	3. Praxisteil Anwendung von Behandlungstechniken
<b>16:45h - 17:00h</b>	Abschluss & Zertifikatvergabe

## Die Fortbildung beinhaltet:

- 2 Tage Online Live Fortbildung
- 6 Monate Zugang zu den Aufzeichnungen
- Fachspezifischer Praxistag
- Follow up Live Zoom Call für Fragen
- Email Support durch Dr. Rieke Hermann
- Offizielles Zertifikat

Die Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer sind bereits beantragt.

*Deine Dozentin:*

Dr. med. Rieke Hermann



**Hier buchen!**

Mehr Infos zur MamAcademy:



[www.diemamacademy.de](http://www.diemamacademy.de)



[die.mamacademy](https://www.instagram.com/die.mamacademy)



[kontakt@diemamacademy.de](mailto:kontakt@diemamacademy.de)



MamAcademy - Mama werden,  
Mama sein, Frau bleiben.

